

Faculty

Convegno della Società Italiana di Pneumologia dello Sport

**ASMA, BPCO ED ATTIVITÀ FISICO-SPORTIVA.
ATTIVITÀ FISICA ED AMBIENTI SPECIALI.**
1-2 MARZO 2019 | Ordine dei Medici, Cosenza

L'Evento n. 249113 è stato accreditato su AGENAS; Ha ottenuto n. 8 crediti formativi. Il convegno è rivolto a n. 100 partecipanti.
Professione: **MEDICO CHIRURGO**
Discipline: **ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E DI URGENZA; MEDICINA INTERNA; MEDICINA DELLO SPORT; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA);**

Tipologia Evento: CORSO DI AGGIORNAMENTO
Obiettivo formativo: LINEE GUIDA - PROTOCOLLI - PROCEDURE

CORSO GRATUITO

L'iscrizione è gratuita e può essere effettuata tramite e-mail all'indirizzo: xeniaeventi@gmail.com, allegando i dati anagrafici o telefonare al numero 0984.444890

L'Iniziativa è stata realizzata grazie al supporto incondizionato di:

Convegno della Società Italiana di
Pneumologia dello Sport

**ASMA, BPCO ED ATTIVITÀ
FISICO - SPORTIVA
ATTIVITÀ FISICA ED
AMBIENTI SPECIALI**

1-2 MARZO
Ordine dei Medici, COSENZA

Comitato Scientifico:

SIPsport: Presidente, V. Presidente, Consiglieri

Responsabilità Organizzativa

Dott. F. Romano, Dott. A. Petrone

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Xenia S.p.A. di Francesca Mazza & C.
Via G. Verdi, 144 - 87036 Rende CS
Tel. 0984 444 890 - Cell. 389 8398870

P.Iva: 03346870789
E-mail: xeniaeventi@gmail.com

Programma Razionale

In letteratura, negli ultimi anni, c'è stato un aumento sempre maggiore di evidenze scientifiche sull'importanza di un regolare e controllato esercizio fisico nella prevenzione e nel trattamento di numerose patologie croniche tra le quali anche quelle respiratorie, soprattutto Asma e BPCO.

La maggior parte degli sport non è controindicata in pazienti affetti da Asma e BPCO. Outcome primario della terapia è infatti quello di garantire a tutti i pazienti che desiderano praticare l'attività sportiva di tollerare l'attività fisica anche se intensa con sicurezza. In caso di sport di tipo agonistico, in seguito a certificazione medica, possono essere accettate dai comitati sportivi anche terapie classificate come "doping", assunte con le modalità raccomandate dal medico. Organizzandosi in modo da fare sport regolarmente, purché con i dovuti accorgimenti, si rafforza l'apparato respiratorio e ciò può aiutare a ridurre i sintomi dell'asma e BPCO nel tempo. Nel follow up dei pazienti asmatici il tener sotto controllo la patologia significa anche ridurre l'esposizione a quei fattori che possono scatenare o riattivare i sintomi asmatici; pertanto conoscere quali sono gli stimoli ambientali che rendono la persona asmatica più soggetta a una crisi può essere di aiuto ad individuare la scelta dello sport più idoneo da praticare. L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) raccomanda almeno 150 minuti di attività aerobica moderata la settimana per mantenere tutto il corpo in buona salute.

Uno dei principali fattori scatenanti le crisi respiratorie nei pazienti asmatici è lo sforzo fisico, se accadesse, non bisogna precludere l'attività sportiva al paziente ma valutare e modificare rapidamente la terapia di fondo, garantendo una maggiore sicurezza durante l'attività fisica. È difatti dimostrato che un allenamento costante aiuta a potenziare la muscolatura, ivi inclusa quella respiratoria, favorendo in questo modo la funzione polmonare. In pazienti affetti da Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva (BPCO) la ridotta tolleranza allo sforzo costituisce uno dei primi segnali di progressione della malattia e un circolo vizioso si instaura per cui il paziente diminuisce l'attività fisica a causa della dispnea, il tutto guida a perdere trofismo e forza dei muscoli periferici. Questa spirale negativa si incrementa nel tempo attraverso fattori concusali quali l'ansia e la depressione. Si sviluppa quindi disabilità, perdita, limitazione delle attività quotidiane con conseguente drammatica riduzione della qualità di vita.

I vantaggi di una Riabilitazione Respiratoria basata sul riallenamento all'esercizio fisico mediante una regolare attività fisica si evidenziano in un rallentamento del fisiologico declino dei parametri respiratori, nella riduzione di gravità delle riacutizzazioni nei pazienti BPCO, nella diminuzione degli stati ansioso-depressivo e nel miglioramento della qualità di vita. Per la prescrizione e somministrazione dell'attività fisica idonea al paziente bisogna avere delle competenze adeguate riguardo la valutazione della funzionalità respiratoria, la capacità all'esercizio del singolo paziente in modo da personalizzare la modalità e l'intensità dell'esercizio fisico. Il nostro convegno mira ad approfondire questi argomenti mettendo in evidenza la recente letteratura presente, in modo da indirizzare l'uditorio a una migliore comprensione di queste tematiche riguardanti il rapporto tra patologie respiratorie e Sport. Il compito del futuro sarà quello della prescrizione dell'attività sportiva come terapia: utilizzare l'attività sportiva per stabilizzare o aumentare i benefici della riabilitazione, prolungandone i vantaggi fisici e psicologici.

Programma Scientifico

VENERDI 1 MARZO

14.30 Registrazione partecipanti e apertura del Congresso
Saluto ai partecipanti.

1° SESSIONE

Asma e BPCO: dalla patogenesi alla terapia

Moderatori: **F. Castellano, F. Tirone**

- 15.00 Lettura: La Patogenesi dell' Asma Bronchiale. **G. Pelaia**
- 15.30 La terapia dell'asma: nuovi trattamenti e nuove prospettive. **Prof. P. Montuschi**
- 15.50 Fenotipi e terapia farmacologica della BPCO. **A. Satta**
- 16.10 La terapia non farmacologica della BPCO. **M. Calderazzo**
- 16.30 Discussione
- 17.00 Coffee break

2° SESSIONE

Patologie ostruttive respiratorie e attività fisico-sportiva

Moderatori: **N. Schifano, A. Petrone**

- 17.30 Lettura: Meccanica respiratoria e adattamenti ventilatori dell'apparato respiratorio durante esercizio. **P. Palange**
- 18.00 Asma da sforzo e attività sportiva. **M. Bonini**
- 18.20 Importanza dell'esercizio fisico nella BPCO: update. **A. Chetta**
- 18.40 Discussione

SABATO 2 MARZO

3° SESSIONE

Attività Fisica e ambienti speciali

Moderatori: **G. Fiorenzano, F. Romano**

Il PFO è sempre una controindicazione per le attività subacquee?

- 9.00 Pro: **U. Berrettini (Camerino)**
- 9.20 Contro: **M. Schiavon (Padova)**
- 9.40 Discussione
- 10.00 Lettura: Il polmone in Montagna, tra fisiologia e patologia. **A. Cogo**
- 10.30 Coffee break

4° SESSIONE

Polmone, Sport e Salute

Moderatori: **P. Gambardella, G. Malomo**

- 11.00 La valutazione della funzione respiratoria e della capacità di esercizio. **P. Onorati**
- 11.20 Il riallenamento all'esercizio fisico: metodiche a confronto. **F. Pasqua**
- 11.40 Prescrizione dell'esercizio e scelta dell'attività fisico-sportiva nelle pneumopatie croniche. **E. Bernardi**
- 12.00 Nordic Walking, Jogging sono adatti per i pazienti respiratori? **F. Ricca**
- 12.20 Nuoto: uno sport adatto per i bambini asmatici. **A. Turchetta**
- 12.40 Discussione
- 13.00 Conclusioni, questionario ECM e chiusura del congresso.