



ASSOCIAZIONE NAZIONALE
SPECIALISTI IN MEDICINA DELLO SPORT
DELL'UNIVERSITA' "G. d'ANNUNZIO"



XXVII CONGRESSO NAZIONALE

ATTIVITA' FISICO-SPORTIVA: ALIMENTAZIONE PER IL BENESSERE

27-29 MAGGIO 2011

Università "G.d'Annunzio"
Auditorium Rettorato
Chieti



1861 > 2011 >>
150° anniversario Unità d'Italia

Consiglio Direttivo dell'Associazione

Presidenti Onorari:	A.Calligaris A. Falconio S.Ghiro G. Montanari G.A. Ostillio P.G.Scotti	Bergamo Lanciano (Ch) Conegliano Veneto (Tv) Gubbio (Pg) Taranto Milano
Presidente:	L. Flacco	Chieti
Vice Presidenti:	G. Costa V. Lamberti G.P. Palumbo	Verona Vittorio Veneto (Tv) Avellino
Consiglieri:	A. Aloisi G.Felzani L.Gatteschi M. Manzuoli P. Ripari	Lecce Popoli (Pe) Firenze Prato Chieti
Segretario:	M. Checcaglini	Anghiari (Ar)
Tesoriere:	G. Obletter	Chieti
Probiviri:	D.Accettura A.Cortese S.Galitsanos	Bari Bari Salonicco (Grecia)
Supplenti:	R.Frascella F.M.Manozzi M.Pelagaggia	Taranto Roma Pesaro
Revisori dei conti:	G. Di Giovanni A.Scardicchio A. Scopinaro	Giulianova (Te) Bari Lecco
Supplente:	L.Napolitano	Barletta

Segreteria Associazione

M. Checcaglini: Tel. 0575/788249; mauriziocheccaglini@gmail.com

L.Flacco: tel 0871/358545; levino.flacco@tin.it

M.C.Stumpo: 0871/587107; mc.stumpo@unich.it

Sito dell'Associazione: www.anasmes.it

Presentazione

È per me motivo di particolare onore presentare il XXVII Congresso Nazionale dell'A.Na.S.Me.S. (Associazione Nazionale Specialisti in Medicina dello Sport) che si terrà nei giorni 27-28-29 maggio 2011 presso l'Auditorium del Rettorato dell'Università G. d'Annunzio di Chieti e nel contempo, a nome del Consiglio Direttivo, rivolgere l'invito a parteciparvi.

Il Congresso, con tema "Attività fisico-sportiva: alimentazione per il benessere", ha lo scopo di puntualizzare il ruolo dell'alimentazione nella determinazione dello stato di salute individuale e nella resa atletica di tutti coloro che, a qualsiasi livello, praticano attività sportiva.

L'attività fisica e l'alimentazione sono alla base del benessere psicofisico di ogni individuo ed entrambi si influenzano reciprocamente; pertanto il benessere di ogni individuo in primis, nonché di ogni atleta, necessita di un equilibrio funzionale che si estrinseca attraverso una corretta alimentazione ed un'appropriata attività fisico-sportiva.

Il Congresso ha nel contempo il desiderio di aggiornare e sensibilizzare sul rapporto alimentazione ed attività fisica tutti coloro che operano nel mondo dello sport e proprio per questo è aperto, oltre che ai Medici dello Sport, anche ai Medici di Medicina generale, a varie Specialità mediche coinvolte nello sport, a laureati in Scienze della Nutrizione, Dietistica, Scienze Motorie, Fisioterapia, agli Allenatori e a quanti operano nello sport; le diverse sessioni programmate vedono la presenza di Relatori di fama nazionale, che affronteranno questo aspetto fondamentale della vita di ogni atleta.

Colgo l'occasione per ringraziare tutti i Relatori che con la loro presenza e contributo scientifico cooperano alla riuscita del Congresso, e tutti coloro che hanno collaborato e collaborano per la realizzazione dello stesso.

Infine un doveroso ringraziamento va agli sponsor che hanno partecipato a supportare con i loro contributi questo Congresso.

Spero inoltre che l'occasione sia propizia anche per visitare ed apprezzare la terra d'Abruzzo e le sue specialità enogastronomiche.

Il Presidente
Levino Flacco

Presidenti del Congresso: A.Calligaris, G.Montanari

Congresso organizzato con il patrocinio di:

Consiglio dei Ministri

Ministero del Turismo

Università degli Studi "G.d'Annunzio"

Facoltà di Medicina e Chirurgia Università "G.d'Annunzio"

Facoltà di Scienze dell'Educazione Motoria Università "G.d'Annunzio"

Regione Abruzzo

Provincia di Chieti

Comune di Chieti

ASL Lanciano-Vasto-Chieti

Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Chieti

Federazione Medico Sportiva Italiana

Federazione Italiana Giuoco Calcio

CONI Regionale Abruzzo

FIGC Abruzzo LND

CONI Chieti

Ordine dei giornalisti Abruzzo

Associazione Italiana per lo Studio del Dolore

Associazione Medici Cattolici della Provincia di Chieti

Associazione Italiana Stampa Medica

Società Italiana di Pneumologia dello Sport

Federazione Italiana Sport Disabilità Intellettiva Relazionale

Comitato Italiano Paralimpico

Comitato Scientifico

Presidente: C.Di Ilio

Membri: P. Arcari, P. Buono, L. Capasso, L. Casali, G. Cerulli, F. Chiarelli, A. Cogo, R. De Caterina, N. D'Orazio, M. Felaco, M. Giaccio, M. A. Giamberardino, P. Innocenti, A. Lombardo, P. P. Mariani, M. Monda, F. Mucilli, G. Novelli, R. Sacco, V. Salini, A. Todaro, C. Tranquilli, A. Veicsteinas, P. Zeppilli

Commissione scientifica

Presidente: G. Montanari

Componenti: A. Aloisi, A. Calligaris, M. Checcaglini, G. Costa, G. Felzani, L. Flacco, L. Gatteschi, V. Lamberti, M. Manzuoli, A. Ostillio, G. Palumbo, P. Ripari

Comitato Organizzatore locale

Presidente: L. Flacco

Componenti: L. Andreacola, N. D'Orazio, A. De Juliis, G. Felzani, B. Flacco, P. Ripari, G. Salvati, M. C. Stumpo

Venerdì 27 maggio

ore 13.30 Apertura segreteria organizzativa

TAVOLA ROTONDA: L'ALIMENTAZIONE NEL GIOCO DEL CALCIO

Moderatori: D. Ortolano, A. Ostillio, I. Pulcini

ore 14.30 Introduzione
Alimentazione e performance sportiva nel gioco del calcio
I. Pulcini

ore 14.45 Il medico di medicina generale: primo referente
nell'avviamento al gioco del calcio
L. Giacci

ore 15.00 Alimentazione nelle convocazioni nazionali giovanili
M. Checcaglini

ore 15.15 Etica e fair play stanno bene a tavola e nel campo
G. Gravina

ore 15.30 L'alimentazione: uno dei caposaldi nella lotta al doping
E. Alicicco, C. D'Alfonso

ore 15.45 Coinvolgimento dell'Allenatore nell'alimentazione?
Esperienze
E. Di Francesco

ore 16.00 Metodiche non invasive per il monitoraggio della
performance nei calciatori
D. Buonocore, S. Rucci, F. Marzatico

ore 16.15 Stili di vita dei giocatori di calcio non professionisti:
una ricerca empirica condotta nella regione Abruzzo
T. Di Battista, L. Flacco, M. Giaccio, D. Ortolano

ore 16.30 Discussione

ore 17.00 Valutazione ECM

ore 17.30 **CERIMONIA DI APERTURA
SALUTO DELLE AUTORITÀ**

LETTURA INAUGURALE:

Il binomio alimentazione-attività fisica nel corso dei secoli
L. Capasso

ore 19.00 Cocktail di benvenuto

Sabato 28 maggio - mattina

I SESSIONE: ALIMENTAZIONE ED ATTIVITÀ FISICA PER IL BENESSERE

Moderatori: C. Di Ilio, M. Felaco, G. Spera

- ore 8.30 Lettura: Le basi della nutrizione nello sport
M. Testolin
- ore 8.50 Valutazione della composizione corporea e performance atletica
M. Morini
- ore 9.10 Markers biologici dello stato nutrizionale per l'attività fisica
S. Martinotti
- ore 9.30 Equilibrio idro-elettrolitico e attività fisico-sportiva
G. Montanari
- ore 9.50 Assunzione di cibo in rapporto al tipo di attività fisica
M. Manzuoli
- ore 10.10 Discussione
- ore 10.30 Coffee break

II SESSIONE: DIETA MEDITERRANEA ED ATTIVITÀ FISICA

Moderatori: L. Flacco, G. Montanari, S. Galitsanos

- ore 11.00 Presentazione
G. Montanari
- ore 11.15 Il modello alimentare mediterraneo nella prospettiva sociologica
E. Spedicato Iengo
- ore 11.30 Pane e pasta nel modello alimentare dell'atleta
F. Di Giacomo, A. Vicentini
- ore 11.40 Pesce e carne nel modello alimentare dell'atleta
R. Sebastianelli
- ore 11.50 Il vino nel modello alimentare dell'atleta
G. Palumbo, E. Feola
- ore 12.00 L'olio extravergine di oliva nel modello alimentare dell'atleta
A. Cichelli, A. A. Giuliani
- ore 12.10 Frutta e ortaggi nel modello alimentare dell'atleta
G. Napolitano, M. Olivieri
- ore 12.20 Il miele: ruolo e modalità d'impiego
A. De Iuliis
- ore 12.30 La dieta mediterranea e la cucina tradizionale abruzzese
A. Di Lello
- ore 12.40 Discussione
- ore 13.00 Valutazione ECM
- ore 13.15 Lunch

Sabato 28 maggio - pomeriggio

III SESSIONE: INTEGRAZIONE E SUPPLEMENTAZIONE NELLA PERFORMANCE SPORTIVA

Moderatori: N. D'Orazio, M. De Girolamo, A. Scardicchio

- ore 14.30 Impatto della supplementazione di nitrati alimentari sulla performance in atleti di endurance che seguono o meno la dieta mediterranea
C. Orlandi, F. Fagnani
- ore 14.45 Turn over degli aminoacidi nella pratica sportiva
P. Ripari, G. Di Giacinto, A. Di Iorio, F. S. Dioguardi
- ore 15.00 La funzione nutrizionale degli elementi in tracce nella pratica sportiva
M. Giaccio
- ore 15.15 I 5 colori della vita nella vita dello sportivo
M. M. Mariani
- ore 15.30 Discussione
- ore 15.50 Coffee break

IV SESSIONE: ALIMENTAZIONE E ATTIVITÀ FISICO-SPORTIVA IN ALCUNE PATOLOGIE

Moderatori: A. Aloisi, F. Chiarelli, V. Lamberti

- ore 16.15 Ipertensione e malattie cardiovascolari
D. Accettura
- ore 16.30 Diabete e sindrome dismetabolica
A. Consoli
- ore 16.45 Celiachia
R. Faricelli, S. Campli, S. Esposito, A. Faleo, R. Tullio, M. Flacco, E. Toniato, S. Martinotti, A. Odorisio
- ore 17.00 Osteoporosi
A. Calligaris, S. Farnetti
- ore 17.15 Discussione
- ore 17.40 Valutazione ECM
- ore 18.00 Assemblea dell'Associazione

Domenica 29 maggio - mattina

V SESSIONE: ALIMENTAZIONE ED ATTIVITÀ FISICA NELL'ATLETA PARALIMPICO

Moderatori: G. Costa, G. Felzani, G. Mancini

- ore 8.30 Influenza dello sport sulla qualità di vita del disabile
S. Aito
- ore 8.50 Apporto nutrizionale e problematiche digestive nella persona
con lesione midollare
G. Bazzocchi, D. Felicetti
- ore 9.10 La valutazione ergogenica
G. Scivoletto
- ore 9.30 Vela-terapia e diverse abilità
F. M. Manozzi
- ore 9.40 Discussione
- ore 10.00 Coffee break

WORKSHOP: PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE IN MEDICINA DELLO SPORT

Moderatori: S. Esposito, A. Falconio, M. Pelagaggia

- ore 10.20 Imaging cardiovascolare in medicina dello sport
M. Marzullo, M. Manganiello, M. Inverso, G. Iuzzolino
- ore 10.40 Valutazione del rischio cardiovascolare, un nuovo
parametro: il cardio-ankle vascular index
A. Di Iorio, G. Ricci, M. Guglielmi, P. Ripari

ore 11.30 Sessioni comunicazioni

Moderatori

Aspetti ortopedici - A.Cortese, V.Salini

Aspetti cardio-respiratori - R. Frascella, C.Sinno

Aspetti nutrizionali - E.Marchesani, U.Olla-Atzeni

Miscellanea - A.Chiovelli, S.Mariotti

Ad ogni comunicazione orale sono riservati 4 minuti seguiti da 2 minuti di discussione con possibilità di utilizzare 3 diapositive al massimo.

Un'apposita commissione scientifica premierà le due migliori comunicazioni tra quelle verbalmente presentate.

Relatori e moderatori

Accettura Domenico: Presidente Federazione Medico Sportiva Italiana, Puglia
Aito Sergio: Presidente Nazionale Società Medica Italiana di Paraplegia
Alicicco Ernesto: Docente Università Tor Vergata, Roma
Aloisi Antonio: Primario Ortopedico, Galatina (LE)
Bazzocchi Gabriele: Primario U.O.C. Montecatone Rehabilitation Institute, Imola
Calligaris Alfredo: Docente Masters Risorse Umane Dip. Formazione, Università di San Marino
Capasso Luigi: Prof. Ordinario di Antropologia, Università "G. d'Annunzio" Chieti-Pescara
Checcaglini Maurizio: Medico della Nazionale di Calcio Maschile Under 20
Chiarelli Francesco: Prof. Ordinario di Clinica Pediatrica Università "G. d'Annunzio" Chieti-Pescara
Cichelli Angelo: Prof. Ordinario di Merceologia, Università G. d'Annunzio Chieti-Pescara
Chiovelli Alberto: Medico di Medicina Generale, Viterbo
Consoli Agostino: Prof. Ordinario di Endocrinologia, Università "G. d'Annunzio" Chieti-Pescara
Cortese Aniello: Medico dello sport, Castellana Grotte, Bari
Costa Giuseppe: Primario Ortopedico, Verona
D'Orazio Nicolantonio: Prof. Associato Nutrizione umana e clinica, Università "G. d'Annunzio" Chieti-Pescara
Di Francesco Eusebio: Allenatore Pescara Calcio
De Girolamo Massimo: Responsabile Nazionale Antidoping dell' Unione Sportiva ACLI, Avellino
De Iulii Antonio: Dirigente Medico, ASL Lanciano Vasto Chieti
Di Battista Tonio: Prof. Ordinario D.M.Q.T.E., Facoltà di Scienze della Formazione, Università "G. d'Annunzio" Chieti-Pescara
Di Giacomo Franco: Prof. Associato di Merceologia, Facoltà di Scienze Manageriali, Università "G. d'Annunzio" Chieti-Pescara
Di Ilio Carmine: Preside Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università "G. d'Annunzio" Chieti-Pescara
Di Iorio Angelo: Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento, Università G. d'Annunzio Chieti-Pescara
Di Lello Antonio: Dirigente Scolastico Villa Santa Maria (CH)
Esposito Simona: Dirigente medico ASL Lanciano Vasto Chieti
Falconio Antonio: Responsabile sanitario Lanciano Calcio
Faricelli Raffaella: Dirigente Biologo Patologia Clinica ASL Lanciano Vasto Chieti
Farnetti Sara: Prof. Ordinario di Medicina, Università di Roma
Felaco Mario: Preside Facoltà di Scienze dell'Educazione Motoria, Università "G. d'Annunzio" Chieti-Pescara
Felzani Giorgio: Direttore Sanitario Casa di Cura San Raffaele, Sulmona
Flacco Levino: Presidente Nazionale A.Na.S.Me.S., Università "G. d'Annunzio"
Frascella Raffaella: Medico dello sport, Taranto
Galitsanos Simeon: Medico dello sport Salonicco, Grecia
Gatteschi Luca: Componente Staff sanitario Nazionale A Maschile di calcio
Giacci Luciano: Presidente Provinciale S.I.M.G. Chieti
Giaccio Mario: Prof. Ordinario Chimica Merceologica, Scienze Manageriali, Università "G. d'Annunzio"
Gravina Giuseppe: Dirigente Federale Italiana Giuoco Calcio
Lamberti Vincenzo: Direttore Centro di Medicina dello Sport, Vittorio Veneto
Mancini Gianfranco: Assessore Politiche Sociali, Provincia di Chieti
Manozzi Francesco: Medico federale sport paralimpici
Manzuoli Marcello: Medico dello Sport Villa Stuart, Roma
Marchesani Evano: Presidente Federazione Medico Sportiva Italiana, Pescara
Mariani Mario: Nutrizionista "Cose dell'AltroGeo", RAI
Mariotti Sergio: Medico dello sport, Popoli
Martinotti Stefano: Direttore U.O.C. di Patologia Clinica, Università "G. d'Annunzio" di Chieti
Marzatico Fulvio: Prof. Associato di Farmacologia dello Sport, Università di Pavia
Marzullo Michele: Direttore Medicina dello sport, Università di Napoli
Montanari Giuseppe: Docente International Sport Science Academy, ISSA Italia
Morini Pietro: Professore Ass.Fisiologia della Nutrizione e Tecnologia degli Alimenti, Università degli Studi Milano
Napolitano Giorgio : Professore Associato di Endocrinologia Università "G. d'Annunzio" Chieti-Pescara
Orlandi Carmine: Nutrizionista federale Fijlkam
Ortolano Daniele: Presidente Federale Italiana Giuoco Calcio Abruzzo, Lega Nazionale Dilettanti
Ostillo Giuseppe Adeo: Medico dello sport, Taranto
Palumbo Gianpaolo: Docente di Farmacologia, Università degli Studi di Napoli
Pelagaggia Maurizio: Medico dello Sport, Fossombrone (PU)
Pulcini Ivo: Direttore Sanitario SS Lazio Calcio
Ripari Patrizio: Prof. Associato Facoltà di Scienze dell'Educazione Motoria, Università "G. d'Annunzio" Chieti-Pescara
Salini Vincenzo: Direttore Clinica ortopedica, Università "G. d'Annunzio" Chieti-Pescara
Scardicchio Alfredo: Medicina dello sport, Bari
Scivoletto Giorgio: Dirigente Medico, Istituto Santa Lucia Roma
Sebastianelli Raffaele.: Direttore Dipartimento di Prevenzione, ASL Lanciano Vasto Chieti
Sinno Carmine: Medico dello Sport, Matera
Spedicato Iengo Eide: Prof. Ordinario di Sociologia, Università "G.d'Annunzio" Chieti-Pescara
Spera Gianni: Prof. Ordinario di Clinica Medica, Università La Sapienza Roma
Testolin Giulio: Direttore Dip. Scienze e Tecniche, Università di Milano

Iscrizione al Congresso

Quote di iscrizione

L'iscrizione è gratuita

L'iscrizione dà diritto a:

- accesso ai lavori scientifici
- ricevere il badge e borsa congressuale
- ricevere l' attestato di partecipazione
- ricevere il volume degli Atti.

Un'apposita commissione scientifica premierà il giorno 29 maggio le due migliori comunicazioni tra quelle verbalmente presentate.

Il congresso è stato accreditato presso la Commissione nazionale per la Formazione Continua in Medicina (ECM) del Ministero del lavoro, della salute e delle politiche sociali per le figure professionali di medico chirurgo e dietista.

Sarà operativo un sistema di rilevazione elettronica.

L'acquisizione dei crediti ECM per gli iscritti interessati è di € 30,00. Per i soci ANaSMeS in regola con le quote sociali l'acquisizione dei crediti è gratuita.

Per qualsiasi informazione contattare la Segreteria Organizzativa del Congresso: Æthos Eventi, al numero 393/0409384 o inviare una e.mail a: info@aethoseventi.eu

Sede del Congresso

Università “ G. D'Annunzio” Via dei Vestini, Chieti
Auditorium Rettorato

Come raggiungere la sede del congresso:

In auto:

- dall'autostrada Roma-Pescara (A 24) uscita Chieti, proseguire in direzione Università
- dall'autostrada Bologna-Taranto (A14) uscita Pescara Ovest-Chieti, proseguire in direzione Università

In treno: la stazione ferroviaria di Pescara si trova a 13 km dalla sede congressuale

In aereo: l'aeroporto d'Abruzzo è a circa 10 km dalla sede congressuale

Informazioni alberghiere

Per la prenotazione alberghiera rivolgersi alla segreteria organizzativa Æthos Eventi & Congressi, Chieti
e.mail: info@aethoseventi.eu
www.aethoseventi.eu

Informazioni generali

La scheda di partecipazione va inviata alla Segreteria organizzativa (Aethos eventi&congressi) via e.mail (info@aethoseventi.eu) o presentata al desk di accettazione il giorno di apertura del congresso.

La segreteria aprirà in sede congressuale venerdì 27 maggio alle ore 13.30. La cena sociale è prevista il giorno 28 maggio alle ore 20.30 (per la partecipazione rivolgersi presso la segreteria organizzativa).

Segreteria organizzativa:

Æthos Eventi & Congressi
Via M. Domini, 55 - Chieti
Tel. 3930409384
info@aethoseventi.eu - www.aethoseventi.it

Æthos
EVENTI&CONGRESSI

Si ringrazia:

 **sigma-tau**



 Bayer HealthCare






Omeopatia d'avanguardia














The World Leader and Specialist
in Breast Comed Exremoval

**Euronatur Group
S.r.l.**




Where science serves nature




Banca Popolare di
Cassino e Subiaco
GIULIO BER




Vicini a voi






«L'Acquario»
di LUCIANI G. & C. SNC
TRASFORMAZIONE
INGRESSO I DETTAGLI PRODOTTI.IT/MEI
pescheriacquario@tin.it








Ecco il meglio, da una donna, al suo uomo.

**Bioalimenta
Rotunno**




Azienda Vinicola Torre Zambino
Via degli Antichi 10 - 01012 Monterotondo (RM)






ANTICO S.r.l.
COMMERCIO PRODOTTI DIETETICI

**Farnese Vini
Ortona**

**Di Giacomo s.r.l.
Liscia**