

Attività fisica, sport agonistico, apparato respiratorio

VEN-FOR32622 - 9 crediti ECM

Data: **Sabato 13 Marzo 2010**

Luogo e sede: **ABANO TERME - PD**
Auditorium Fidia farmaceutici spa
Via Ponte della fabbrica, 3

CORSO DI FORMAZIONE FINALIZZATO ALL'UTILIZZO ED ALL'IMPLEMENTAZIONE DELLE LINEE GUIDA E DEI PERCORSI DIAGNOSTICO-TERAPEUTICI

▪ ***Sintetica descrizione dei contenuti***

Contrariamente a patologie di altri organi ed apparati, le malattie polmonari sembrano ancora in progressivo aumento, soprattutto quelle croniche. Non è più sufficiente curare i soggetti ammalati, è divenuto più importante anche poter offrire una buona qualità di vita. L'attività fisica e la pratica dello sport può considerarsi un momento importante per qualsiasi persona dal punto di vista fisico, psichico e sociale.

Il corso si propone di descrivere l'approccio dello specialista medico sportivo nei confronti delle eventuali problematiche a carico dell'apparato respiratorio ai fini del rilascio del certificato di idoneità agonistica.

Sarà illustrato il rapporto tra apparato respiratorio e attività fisica, l'approccio del medico all'atleta dal punto di vista pneumologico e l'importanza della valutazione funzionale.

Ampio spazio sarà dedicato all'illustrazione e discussione di particolari casi clinici e patologie, ed al comportamento dello specialista ai fini dell'idoneità agonistica.

▪ ***Obiettivi dell'evento***

Descrivere la fisiologia dell'apparato respiratorio durante attività fisica e il comportamento dell'unità "toraco-polmonare" nei vari tipi di sport.

Descrivere quale deve essere l'approccio del medico dello sport nella visita medica dal punto di vista respiratorio.

Quali sono e che importanza possono avere le prove di funzionalità respiratoria nello studio dell'apparato respiratorio in relazione alla pratica sportiva.

Problematiche che possono essere presenti o insorgere in età evolutiva ed in particolari situazioni patologiche.

▪ ***Metodologie didattiche prevalenti***

Durante lo svolgimento del Corso saranno adottati metodi didattici attivo-interattivi.

Sono previste lezioni integrate con filmati, questionari, casi didattici, flash di stimolo.

▪ ***Materiali didattici consegnati***

Dispensa con testi di approfondimento sugli argomenti del corso e bibliografia su cd.

▪ ***Metodo di verifica dell'apprendimento***

Questionario

▪ ***Destinatari***

Il corso è rivolto a Medici Chirurghi, Infermieri, Infermieri pediatrici.

▪ ***Articolazione del Corso***

Il Corso si svolge nell'arco di una giornata, per complessive **ore 7 e 15 minuti**

▪ ***Numero di partecipanti previsto***

Numero previsto di partecipanti: **25**

- **Quota di partecipazione**

Quota massima di partecipazione: € 50,00

Le quote saranno versate tramite bonifico. Beneficiario: Associazione "Sport è Salute"

Appoggio bancario: VENETO BANCA – Filiale di Albignasego - via Roma, 76

CIN: C ABI: 05418 CAB: 62340 CC: 223297

IBAN: IT 38 C 05418 62340 113570223297

L' intestazione del bonifico va compilata nel seguente ordine:

cognome e nome del partecipante, TITOLO del corso.

- **Segreteria organizzativa**

Associazione "Sport è Salute"

Via Costa, 14 – 35032 Arquà Petrarca PD

tel. 0429-777947 • 348 -2861381 – fax 049-2108849

e-mail: info@sportsalute.org

sitoweb: www.sportsalute.org

- **Segreteria scientifica**

Dr. Claudio Schiraldi

Responsabile del Servizio di Fisiopatologia respiratoria - Casa di Cura di Abano Terme (PD)

Direttore del Centro di Medicina dello Sport – FMSI di Padova

Dr. Maurizio Schiavon

Responsabile Unità Operativa di Medicina dello Sport e delle Attività Motorie

Dipartimento Socio-Sanitario dei Colli – Azienda ULSS 16 di Padova

- **Relatori**

Prof. Annaluisa Cogo

Dr. Marcello Faina

Dr. Giuseppe Fiorenzano

Prof. Paolo Palange

Prof. Albino Rossi

Prof. Antonio Todaro

Dr. Attilio Turchetta

- **Eventuali sostituti dei Relatori**

Dr. Claudio Schiraldi

Dr. Maurizio Schiavon

PROGRAMMA

Data: 13 Marzo 2010

Luogo: Abano Terme – PD

<u>Sessione n° 1</u>	Obiettivi educativi della sessione <ol style="list-style-type: none"> 1. La funzione respiratoria 2. Apparato respiratorio e sport 3. Visita idoneità sportiva e apparato respiratorio 4. I test di funzionalità respiratoria: utilità e limiti 5. La spirometria 6. Pneumopatie e attività respiratoria 7. Problematiche pneumologiche nell'età evolutiva
-----------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Prof. P. Palange 09.00 – 10.00	La funzione respiratoria nell'attività fisica <i>Comportamento, modificazioni, adattamenti dell'apparato respiratorio durante l'attività fisica e lo sport</i>	Metodo didattico: B3 Lezione integrata con filmati, questionari, casi didattici, flash di stimolo, ecc. <p style="text-align: right;">ore: 1</p>
Dr. M. Faina 10.00 – 10.45	Classificazione degli sport in relazione all'impegno dell'apparato respiratorio <i>I vari tipi di sport visti in base alla compartecipazione dell'unità "toraco-polmonare"</i>	Metodo didattico: B3 Lezione integrata con filmati, questionari, casi didattici, flash di stimolo, ecc. <p style="text-align: right;">minuti: 45</p>

pausa

Prof. A. Rossi 11.00 – 12.00	La visita medico sportiva in relazione all'apparato respiratorio <i>Quale approccio avere durante la visita per quanto riguarda l'apparato respiratorio</i>	Metodo didattico: B3 Lezione integrata con filmati, questionari, casi didattici, flash di stimolo, ecc. <p style="text-align: right;">ore: 1</p>
Prof.ssa A. Cogo 12.00 – 13.00	Valore e limite dei test di funzionalità respiratoria <i>Le indagini di secondo livello: importanza, utilità, limiti</i>	Metodo didattico: B3 Lezione integrata con filmati, questionari, casi didattici, flash di stimolo, ecc. <p style="text-align: right;">ore: 1</p>

pausa pranzo

Dr. G. Fiorenzano 14.30 – 15.30	La spirometria (nel soggetto normale, nell'atleta) <i>L'importanza di questa valutazione nello screening iniziale della valutazione medico-sportiva</i>	Metodo didattico: B3 Lezione integrata con filmati, questionari, casi didattici, flash di stimolo, ecc. <p style="text-align: right;">ore: 1</p>
Prof. A. Todaro 15.30 – 16.30	L'idoneità all'attività agonistica in presenza di problematiche pneumologiche <i>Quale sport può essere consentito in rapporto alle varie pneumopatie</i>	Metodo didattico: B3 Lezione integrata con filmati, questionari, casi didattici, flash di stimolo, ecc. <p style="text-align: right;">ore: 1</p>
Dr. A. Turchetta 16.30 – 17.30	Attività fisica e attività agonistica: problematiche respiratorie in età evolutiva <i>Valutare quali possono essere i vantaggi e le eventuali problematiche dell'apparato respiratorio nell'attività fisica in età evolutiva</i>	Metodo didattico: B3 Lezione integrata con filmati, questionari, casi didattici, flash di stimolo, ecc. <p style="text-align: right;">ore: 1</p>
17.30 – 18.00	Questionario a risposta multipla Scheda di valutazione dell'evento	Metodo didattico: A2 Lezione frontale standard con dibattito fra discenti ed esperto <p style="text-align: right;">minuti: 30</p>