

# Attività fisica, sport agonistico, apparato respiratorio

VEN-FOR32622 - 9 crediti ECM

Data: **Sabato 13 Marzo 2010**

Luogo e sede: **ABANO TERME - PD**  
**Auditorium Fidia farmaceutici spa**  
**Via Ponte della fabbrica, 3**

## **CORSO DI FORMAZIONE FINALIZZATO ALL'UTILIZZO ED ALL'IMPLEMENTAZIONE DELLE LINEE GUIDA E DEI PERCORSI DIAGNOSTICO-TERAPEUTICI**

### ▪ ***Sintetica descrizione dei contenuti***

Contrariamente a patologie di altri organi ed apparati, le malattie polmonari sembrano ancora in progressivo aumento, soprattutto quelle croniche. Non è più sufficiente curare i soggetti ammalati, è divenuto più importante anche poter offrire una buona qualità di vita. L'attività fisica e la pratica dello sport può considerarsi un momento importante per qualsiasi persona dal punto di vista fisico, psichico e sociale.

Il corso si propone di descrivere l'approccio dello specialista medico sportivo nei confronti delle eventuali problematiche a carico dell'apparato respiratorio ai fini del rilascio del certificato di idoneità agonistica.

Sarà illustrato il rapporto tra apparato respiratorio e attività fisica, l'approccio del medico all'atleta dal punto di vista pneumologico e l'importanza della valutazione funzionale.

Ampio spazio sarà dedicato all'illustrazione e discussione di particolari casi clinici e patologie, ed al comportamento dello specialista ai fini dell'idoneità agonistica.

### ▪ ***Obiettivi dell'evento***

Descrivere la fisiologia dell'apparato respiratorio durante attività fisica e il comportamento dell'unità "toraco-polmonare" nei vari tipi di sport.

Descrivere quale deve essere l'approccio del medico dello sport nella visita medica dal punto di vista respiratorio.

Quali sono e che importanza possono avere le prove di funzionalità respiratoria nello studio dell'apparato respiratorio in relazione alla pratica sportiva.

Problematiche che possono essere presenti o insorgere in età evolutiva ed in particolari situazioni patologiche.

### ▪ ***Metodologie didattiche prevalenti***

Durante lo svolgimento del Corso saranno adottati metodi didattici attivo-interattivi.

Sono previste lezioni integrate con filmati, questionari, casi didattici, flash di stimolo.

### ▪ ***Materiali didattici consegnati***

Dispensa con testi di approfondimento sugli argomenti del corso e bibliografia su cd.

### ▪ ***Metodo di verifica dell'apprendimento***

Questionario

### ▪ ***Destinatari***

Il corso è rivolto a Medici Chirurghi, Infermieri, Infermieri pediatrici.

### ▪ ***Articolazione del Corso***

Il Corso si svolge nell'arco di una giornata, per complessive **ore 7 e 15 minuti**

### ▪ ***Numero di partecipanti previsto***

Numero previsto di partecipanti: **25**

- **Quota di partecipazione**

Quota massima di partecipazione: € 50,00

Le quote saranno versate tramite bonifico. Beneficiario: Associazione "Sport è Salute"

Appoggio bancario: VENETO BANCA – Filiale di Albignasego - via Roma, 76

CIN: C ABI: 05418 CAB: 62340 CC: 223297

IBAN: IT 38 C 05418 62340 113570223297

L' intestazione del bonifico va compilata nel seguente ordine:

cognome e nome del partecipante, TITOLO del corso.

- **Segreteria organizzativa**

**Associazione "Sport è Salute"**

Via Costa, 14 – 35032 Arquà Petrarca PD

tel. 0429-777947 • 348 -2861381 – fax 049-2108849

e-mail: [info@sportsalute.org](mailto:info@sportsalute.org)

sitoweb: [www.sportsalute.org](http://www.sportsalute.org)

- **Segreteria scientifica**

Dr. Claudio Schiraldi

Responsabile del Servizio di Fisiopatologia respiratoria - Casa di Cura di Abano Terme (PD)

Direttore del Centro di Medicina dello Sport – FMSI di Padova

Dr. Maurizio Schiavon

Responsabile Unità Operativa di Medicina dello Sport e delle Attività Motorie

Dipartimento Socio-Sanitario dei Colli – Azienda ULSS 16 di Padova

- **Relatori**

Prof. Annalisa Cogo

Dr. Marcello Faina

Dr. Giuseppe Fiorenzano

Prof. Paolo Palange

Prof. Albino Rossi

Prof. Antonio Todaro

Dr. Attilio Turchetta

- **Eventuali sostituti dei Relatori**

Dr. Claudio Schiraldi

Dr. Maurizio Schiavon

# PROGRAMMA

Data: 13 Marzo 2010

Luogo: Abano Terme – PD

<b>Sessione n° 1</b>	<b>Obiettivi educativi della sessione</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. La funzione respiratoria</li> <li>2. Apparato respiratorio e sport</li> <li>3. Visita idoneità sportiva e apparato respiratorio</li> <li>4. I test di funzionalità respiratoria: utilità e limiti</li> <li>5. La spirometria</li> <li>6. Pneumopatie e attività respiratoria</li> <li>7. Problematiche pneumologiche nell'età evolutiva</li> </ol>
----------------------	--

<b>Prof. P. Palange</b> <b>09.00 – 10.00</b>	<b>La funzione respiratoria nell'attività fisica</b> <i>Comportamento, modificazioni, adattamenti dell'apparato respiratorio durante l'attività fisica e lo sport</i>	<b>Metodo didattico: B3</b> Lezione integrata con filmati, questionari, casi didattici, flash di stimolo, ecc. <p style="text-align: right;"><b>ore: 1</b></p>
<b>Dr. M. Faina</b> <b>10.00 – 10.45</b>	<b>Classificazione degli sport in relazione all'impegno dell'apparato respiratorio</b> <i>I vari tipi di sport visti in base alla compartecipazione dell'unità "toraco-polmonare"</i>	<b>Metodo didattico: B3</b> Lezione integrata con filmati, questionari, casi didattici, flash di stimolo, ecc. <p style="text-align: right;"><b>minuti: 45</b></p>

**pausa**

<b>Prof. A. Rossi</b> <b>11.00 – 12.00</b>	<b>La visita medico sportiva in relazione all'apparato respiratorio</b> <i>Quale approccio avere durante la visita per quanto riguarda l'apparato respiratorio</i>	<b>Metodo didattico: B3</b> Lezione integrata con filmati, questionari, casi didattici, flash di stimolo, ecc. <p style="text-align: right;"><b>ore: 1</b></p>
<b>Prof.ssa A. Cogo</b> <b>12.00 – 13.00</b>	<b>Valore e limite dei test di funzionalità respiratoria</b> <i>Le indagini di secondo livello: importanza, utilità, limiti</i>	<b>Metodo didattico: B3</b> Lezione integrata con filmati, questionari, casi didattici, flash di stimolo, ecc. <p style="text-align: right;"><b>ore: 1</b></p>

**pausa pranzo**

<b>Dr. G. Fiorenzano</b> <b>14.30 – 15.30</b>	<b>La spirometria (nel soggetto normale, nell'atleta)</b> <i>L'importanza di questa valutazione nello screening iniziale della valutazione medico-sportiva</i>	<b>Metodo didattico: B3</b> Lezione integrata con filmati, questionari, casi didattici, flash di stimolo, ecc. <p style="text-align: right;"><b>ore: 1</b></p>
<b>Prof. A. Todaro</b> <b>15.30 – 16.30</b>	<b>L'idoneità all'attività agonistica in presenza di problematiche pneumologiche</b> <i>Quale sport può essere consentito in rapporto alle varie pneumopatie</i>	<b>Metodo didattico: B3</b> Lezione integrata con filmati, questionari, casi didattici, flash di stimolo, ecc. <p style="text-align: right;"><b>ore: 1</b></p>
<b>Dr. A. Turchetta</b> <b>16.30 – 17.30</b>	<b>Attività fisica e attività agonistica: problematiche respiratorie in età evolutiva</b> <i>Valutare quali possono essere i vantaggi e le eventuali problematiche dell'apparato respiratorio nell'attività fisica in età evolutiva</i>	<b>Metodo didattico: B3</b> Lezione integrata con filmati, questionari, casi didattici, flash di stimolo, ecc. <p style="text-align: right;"><b>ore: 1</b></p>
<b>17.30 – 18.00</b>	<b>Questionario a risposta multipla</b> <b>Scheda di valutazione dell'evento</b>	<b>Metodo didattico: A2</b> Lezione frontale standard con dibattito fra discenti ed esperto <p style="text-align: right;"><b>minuti: 30</b></p>